

# 5 korte en krachtige werkvormen

## voor het teamoverleg of dag-/weekstart

Wil je dat jullie teamoverleg of dagstart meer energie geeft, mensen écht met elkaar verbindt en zorgt voor groei in de samenwerking? Ga dan aan de slag met deze korte en krachtige werkvormen. Ze zijn makkelijk toe te passen, vragen weinig voorbereiding en leveren meteen wat op: aandacht voor elkaar, leren van én met elkaar, en samen bouwen aan een sterke teamcultuur.

### 1. Complimentenronde: waardering in actie

**Start met een oprecht moment van waardering. Iedereen in het team krijgt een persoonlijk compliment van een collega.**

- Kort en krachtig, recht uit het hart.
- Gebruik de zin: "Wat ik waardeer in de samenwerking met jou is..."
- De ontvanger kiest wie daarna aan de beurt is, tot iedereen een compliment heeft gekregen.

Dit zorgt meteen voor een goede sfeer én meer onderlinge verbinding.

### 2. Ik wil graag beter worden in ...

**Deze werkvorm helpt om op een positieve manier naar ontwikkeling te kijken. Geen zware feedback, maar waarderende feed-forward!**

- Stel jezelf de vraag: "Waar wil ik nog net een tikje beter in worden?"
- Maak een duo met een collega en geef elkaar tips of ervaringen.
- Hou het luchtig en gericht op de toekomst.

Zo blijf je samen groeien zonder oordeel – juist met nieuwsgierigheid!

### 3. Stoppen – Starten – Doorgaan

**Een simpele en laagdrempelige manier om feedback te geven én te ontvangen.**

Vorm tweetallen en beantwoord in 3 minuten deze vragen:

1. Waar mag ik van jou mee stoppen?
2. Waar zou ik mee kunnen starten volgens jou?
3. Waarmee wil jij dat ik doorga?

Deze oefening maakt samenwerken open en duidelijk – zonder gedoe.

### 4. De 3 V's: Verrast, Verbaasd, Verheugd

**Reflectie met een twist! Bespreek in tweetallen:**

- Wat verraste je deze week?
- Wat verbaasde je of zette je aan het denken?
- Waar werd je blij van?

Laat daarna één of twee duo's iets delen met de groep (alleen als ze willen).

Fijne manier om de week samen af te sluiten of juist met frisse energie te beginnen.

### 5. Speeddate: 3 vragen in 9 minuten

**Een snelle, energieke manier om met collega's te reflecteren en inspiratie op te doen.**

Je spreekt achtereenvolgens met 3 collega's, elk gesprek duurt 3 minuten.

- 1e gesprek: Waar was je trots op deze week?
- 2e gesprek: Wat heb je geleerd van een ander?
- 3e gesprek: Wat had je afgelopen periode anders kunnen doen?

Sluit af met wat spontane reacties uit het team. Altijd verrassend wat er loskomt!

**Klaar om te starten? Kies elke week één vorm en probeer 'm uit.** Zet 'm op het programma en geef er je eigen draai aan. Zo werk je samen op een leuke en praktische manier aan een sterker team!

